

برنامه پرستگی خانواده و نظام ارجاع؛ چراغ راه سلامت



جمهوری اسلامی ایران
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

برنامه پرستگی خانواده و نظام ارجاع؛ چراغ راه سلامت

مراقبت مستمر با هزینه‌های کمتر
پرستگی خانواده؛ امن، آسان، ارزان



چراغ راه سلامت
برنامه پرستگی خانواده و نظام ارجاع؛ چراغ راه سلامت

مقدمه

شروع مراقبت سلامت از برنامه پزشکی خانواده باعث می‌شود بیماری‌ها زودتر شناسایی شوند، درمان هدفمند شود و بسیاری از هزینه‌های غیرضروری اصلاً ایجاد نشود. این هدف از رهگذر آشنایی منظم تیم پزشکی خانواده با وضعیت سلامت شما و خانواده‌تان و همچنین معاینات دوره‌ای و راهنمایی‌های مرتبط با سبک زندگی سالم تأمین می‌شود. با مسیر ارجاع نظام‌مند و هوشمند، درمان به خدمات ضروری و مؤثر محدود می‌شود و پرداخت‌ها منطقی‌تر و قابل پیش‌بینی‌تر می‌شود. همچنین کاهش مراجعه‌های تکراری، حذف خدمات غیرضروری و تجویز هدفمند دارو و آزمایش نیز به حفاظت مالی بیشتر و بهتر در مسیر بازبایی، حفظ و ارتقای سلامت منجر می‌شود.

امن، آسان، ارزان

با برنامه پزشکی خانواده، مراقبت از سلامت شما در مسیری امن، آسان و ارزان پیش می‌رود:

- ویزیت اولیه رایگان
- خدمات پایه‌ای رایگان
- ارجاع نظام‌مند و هوشمند به خدمات تخصصی در صورت نیاز
- واکسیناسیون و مراقبت‌های دوره‌ای طبق برنامه ملی
- جلوگیری از مراجعه‌های غیرضروری
- کاهش هزینه‌های درمان

پاسخ به پرسش‌های پرتکرار

- آیا ویزیت اولیه رایگان است؟

بله، در برنامه پزشکی خانواده، معاینه اولیه و مراقبت‌های بهداشتی پایه برای کودکان، زنان و سایر گروه‌های سنی رایگان است. همچنین تا ۴ ویزیت درمانی در سال رایگان بوده و در مراجعات بعدی نیز هزینه کمتری نسبت به مراجعه به پزشکان خارج از برنامه پرداخت می‌کنید.

- اگر به پزشک متخصص نیاز داشته باشم، چه می‌شود؟

پزشک خانواده در صورت نیاز، شما را به مناسب‌ترین متخصص ارجاع می‌دهد و برایتان نزدیک‌ترین زمان نوبت را هماهنگ می‌کند.

- اگر هنوز پزشک خانواده نداشته باشیم، باید چه کار کنیم؟ شما به راحتی می‌توانید با مراجعه به سامانه پزشکی خانواده (مورد تایید وزارت بهداشت)، پزشک خانواده خود را انتخاب کنید.

مراقبت مستمر برای حفظ و ارتقای سلامت اعضای خانواده

در پایگاه پزشک خانواده خدمات مستمر و متنوعی ارائه می‌شود؛ از جمله:

- ویزیت و مشاوره پزشکی
- پایش رشد و سلامت کودکان
- کنترل و پایش بیماری‌های مزمن
- ثبت و پیگیری اطلاعات در پرونده الکترونیک
- هدایت و ارجاع به خدمات تخصصی در صورت نیاز

مراقبت‌ها و خدمات تشخیصی و درمانی روزمره شما در نزدیک‌ترین پایگاه پزشک خانواده انجام می‌شود و در موارد اورژانسی شبانه یا تعطیلات، بیمارستان‌ها مانند همیشه در کنار شما هستند. در یک کلام می‌توان گفت برنامه پزشکی خانواده، گامی مهم در مسیر ارتقای سلامت جامعه است.





جمهوری اسلامی ایران
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

برنامه پزشکی خانواده و نظام ارجاع چراغ راه سلامت

ستاد اجرایی کشوری برنامه پزشکی خانواده و نظام ارجاع



iec.behdasht.gov.ir

